



TICS

Kinderen en jongeren met een ticstoornis maken herhaaldelijk bewegingen of geluiden zonder dat ze dat bewust willen. Deze tics ontstaan plotseling en verlopen snel. Ze zijn vaak moeilijk te onderdrukken, ook al probeert het kind dat wel. Tics komen meestal voor op jonge leeftijd en kunnen tijdelijk zijn, maar soms blijven ze langer bestaan. Bekende vormen zijn motorische tics (zoals knipperen of schouderoptrekken) en vocale tics (zoals kuchen of woorden roepen).



VIJF KENMERKEN VAN TICS

- 1.** Korte en plotselinge bewegingen of geluiden die het kind of de jongere ongewenst maakt
- 2.** De tic is moeilijk tegen te houden. Soms lukt het even, maar dat kost veel moeite
- 3.** Stress, spanning, opwinding en vermoeidheid kunnen tics verergeren
- 4.** Tics kunnen in de loop van de tijd veranderen in vorm, frequentie en intensiteit
- 5.** De bekendste ticstoornis is het syndroom van Gilles de la Tourette

RIOZORG
REIKT AAN

